***Действия при обморожении***

Уважаемые жители сельского поселения Сытомино!

**Первая помощь при обморожении:**

 - Уйти с холода. На морозе растирать и греть поражённые участки тела

 бесполезно и опасно.

 - На поражённую поверхность наложить теплоизоляционную повязку:

 слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, а сверху клеёнку или

 прорезиненную ткань, обернуть шерстяной тканью.
 - Обмороженную руку или ногу можно согреть в ванне, постепенно

 повышая температуру воды с 20 до 40 градусов и в течении 40 минут

 нежно массируя конечность.

 - Выпить тёплый и сладкий чай.

Необходимо отслеживать общее состояние и место обморожения в течение суток. Обратиться в медицинское учреждение незамедлительно.

Будьте внимательны и осторожны!

***Берегите себя и своих близких!!!***

 Материал подготовлен:

 **- 101 – с сотового**  инструктором противопожарной профилактики

 **- 112 – с сотового** Государственной противопожарной службы

  **- 8 (3462) 55-08-14 - с сотового (домашнего)** ФКУ ХМАО-Югры "Центроспас-Югория"

 по Сургутскому району

 пожарной команды (село Сытомино)

 И.В.Беликовой