***Действия при обморожении***

Уважаемые жители сельского поселения Сытомино!

**Первая помощь при обморожении:**

- Уйти с холода. На морозе растирать и греть поражённые участки тела

бесполезно и опасно.

- На поражённую поверхность наложить теплоизоляционную повязку:

слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, а сверху клеёнку или

прорезиненную ткань, обернуть шерстяной тканью.  
 - Обмороженную руку или ногу можно согреть в ванне, постепенно

повышая температуру воды с 20 до 40 градусов и в течении 40 минут

нежно массируя конечность.

- Выпить тёплый и сладкий чай.

Необходимо отслеживать общее состояние и место обморожения в течение суток. Обратиться в медицинское учреждение незамедлительно.

Будьте внимательны и осторожны!

***Берегите себя и своих близких!!!***

Материал подготовлен:

**- 101 – с сотового**  инструктором противопожарной профилактики

**- 112 – с сотового** Государственной противопожарной службы

**- 8 (3462) 55-08-14 - с сотового (домашнего)** ФКУ ХМАО-Югры "Центроспас-Югория"

по Сургутскому району

пожарной команды (село Сытомино)

И.В.Беликовой