# *Необходимые вещи при экстренных случаях*

К сожалению, оперативные службы не во всех случаях способны прибыть в кратчайшие сроки, именно поэтому в экстремальных ситуациях, в первую очередь, нужно надеяться исключительно на себя. Поэтому отправляясь в дальнюю дорогу, целесообразно иметь тревожный чемоданчик

«Тревожным чемоданчиком» - принято называть базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, будь то землетрясение, наводнение, пожар и т.п. Правильно укомплектованный «тревожный чемоданчик» может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях, когда поблизости нет воды, еды, тепла, крыши над головой.

Минимальное количество запасов, необходимое для автономного пребывания, рассчитывается исходя из времени, за которое чрезвычайные службы смогут отреагировать и вмешаться в ситуацию. Период автономного пребывания в ожидании помощи спасателей зависит от вероятности возникновения природной или техногенной чрезвычайной ситуации в данной местности, а также удаленности от крупных населенных пунктов. В каждом конкретном случае «тревожный чемоданчик» комплектуется в соответствии с местом проживания и индивидуальными особенностями человека. Комплект «первой необходимости» может включать в себя следующие предметы:

- Фонарик.

- Мини радиоприемник (многие мобильные телефоны с радиоприемником).

- Универсальный нож с набором инструментов.

- Спички (охотничьи) или зажигалка.

- Еда из расчета на сутки (любые калорийные, занимающие немного места,

легкие продукты).

- Деньги. Документы (паспорт или его копия).

Набор средств первой медицинской помощи: индивидуальные перевязочные пакеты, набор бактерицидных пластырей; лекарства, применяемые при аллергии; набор прописанных врачом лекарств, принимаемых периодически или постоянно.

***Берегите себя и своих близких!!!***

Материал подготовлен:

**- 101 – с сотового**  инструктором противопожарной профилактики

**- 112 – с сотового** Государственной противопожарной службы

**- 8 (3462) 55-08-14 - с сотового (домашнего)** ФКУ ХМАО-Югры "Центроспас-Югория"

по Сургутскому району

пожарной команды (село Сытомино)

И.В.Беликовой