***ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ – ЧТО МЫ О НЕЙ ЗНАЕМ***

Всем известно, что электрический ток представляет опасность для жизни и здоровья человека. Есть целый ряд особенностей, которые делают поражение электрическим током особо опасным, а меры по внедрению электробезопасности особенно важными, помните:

- электрический ток невидим, не имеет запаха, действует бесшумно - органы чувств

человека не могут обнаружить электрический ток;

- электрический ток может воздействовать на человека не только при непосредственном

соприкосновении человека с ним, но и через предметы, которые человек держит, через

землю или пол, на которых человек стоит. Если напряжение высокое, то электрический

ток может воздействовать через воздух посредством разряда;

- электрический ток поражает ткани не только в месте входа и выхода, но и на всем пути

прохождения через тело человека, при этом пораженными оказываются не только

внешние, но и внутренние органы;

- при воздействии электрического тока может наблюдаться несоответствие между

тяжестью поражения и длительностью его воздействия, и даже случайное точечное

прикосновение к токоведущей части электрической установки за долю секунды может

вызвать значительные повреждения.

Электрическая травма возникает, если пострадавший замыкает собой цепь:

проводник — рука – туловище – нога – пол – «земля». Возможны и другие пути прохождения тока, из которых наиболее опасен рука – рука. Наиболее часто встречаются две электротравмы: электрический удар и электрический ожог. Ожог также может возникнуть при нахождении пострадавшего вблизи места короткого замыкания, если оно сопровождается электрической дугой. Ток, проходя через тело пострадавшего, вызывает биологическое действие, обычно поражая при этом сердечно-сосудистую и нервную системы. Возникает судорожное сокращение мышц, которое «приковывает» пострадавшего к источнику тока. «Приковывающий» эффект делает невозможным самостоятельное освобождение от источника тока, что значительно увеличивает время его действия и отягощает травму. Поражение нервной и сердечно-сосудистой системы приводит к остановке дыхания и сердца или к нарушению ритма их работы. Для спасения пострадавшего необходимо как можно быстрее освободить его от действия электрического тока, а затем оказать ему первую медицинскую помощь. Будьте осторожны!

***Берегите себя и своих близких!***

**- 736-101 - с домашнего** Материал подготовлен:

**- 101 – с домашнего, сотового** инструктором противопожарной профилактики

- **112 – с сотового** Государственной противопожарной службы

**- 8 3462 736-101 - с сотового** ФКУ ХМАО-Югры "Центроспас-Югория"

по Сургутскому району

пожарной команды (село Сытомино)

И.В.Беликовой