***Если провалился под лед…***

Уважаемые жители сельского поселения Сытомино!

**Что делать, если провалились под лед:**

- Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.

- Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку

 льда, чтобы не погрузиться с головой.

- По-возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет

 вас под лед.

- Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений,

 наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и

 другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к

 берегу.

- Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже

 проверен на прочность.

Будьте внимательны и осторожны!

***Берегите себя и своих близких!!!***

 Материал подготовлен:

 **- 101 – с сотового**  инструктором противопожарной профилактики

 **- 112 – с сотового** Государственной противопожарной службы

  **- 8 (3462) 55-08-14 - с сотового (домашнего)** ФКУ ХМАО-Югры "Центроспас-Югория"

 по Сургутскому району

 пожарной команды (село Сытомино)

 И.В.Беликовой