***Если провалился под лед…***

Уважаемые жители сельского поселения Сытомино!

**Что делать, если провалились под лед:**

- Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.

- Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку

льда, чтобы не погрузиться с головой.

- По-возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет

вас под лед.

- Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений,

наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и

другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к

берегу.

- Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже

проверен на прочность.

Будьте внимательны и осторожны!

***Берегите себя и своих близких!!!***

Материал подготовлен:

**- 101 – с сотового**  инструктором противопожарной профилактики

**- 112 – с сотового** Государственной противопожарной службы

**- 8 (3462) 55-08-14 - с сотового (домашнего)** ФКУ ХМАО-Югры "Центроспас-Югория"

по Сургутскому району

пожарной команды (село Сытомино)

И.В.Беликовой