# *ПБ для пожилых людей*

Чтобы обеспечить безопасность пожилых людей, нужно понимать, какие угрозы их поджидают. Помните:

- несоблюдение правил курения является самой распространённой причиной пожара. Курить в постели, да и вообще в жилом помещении, крайне опасно. Если вы курите, то делайте это только в ясном состоянии ума, иначе безопасность пожилых людей окажется под угрозой. Нельзя курить, после того, как выпили алкоголь, приняли препараты, которые могут вызвать сонливость или дезориентировать вас. Старайтесь всегда тушить окурки полностью и не ставить пепельницу на край стола, диванные подлокотники и пр.;

- чтобы обеспечить безопасность пожилых людей нужно помнить, что включенная плита должна всегда быть под присмотром. Нельзя готовить пищу, если вы выпили алкоголь или приняли снотворное. Если человек занимается готовкой в нетрезвом виде, то его безопасность под угрозой. Не стоит стоять у плиты в одежде с широкими и свисающими рукавами. Чтобы обеспечить безопасность пожилых людей, рекомендуем навсегда избавиться от привычки сушить одежду над плитой;

- не пытайтесь починить электроприбор, если вы не специалист в данной сфере, ведь есть риск последствий для пожилых людей и членов всей вашей семьи. Нельзя включать в розетку более одного прибора. Если вы заметили, что электроприбор нагрелся и дымит, то нужно сразу же выключить его из сети в целях безопасности;

- наличие большого количество старых вещей, мебели, одежды, книг и бумаг затрудняет эвакуацию при возникновении возгорания. Пожарная безопасность для пожилых людей требует очищения пространства от ненужных вещей, которые могут стать не только причиной возгорания, но и не дать человеку выбраться из квартиры.

Пожарная безопасность для пожилых людей предполагает, что они знают, как действовать в случае возгорания. От подобных ситуаций никто не застрахован, поэтому нужно быть готовым ко всему.

***Берегите себя и своих близких!!!***

 Материал подготовлен:

 **- 101 – с сотового**  инструктором противопожарной профилактики

 **- 112 – с сотового** Государственной противопожарной службы

  **- 8 (3462) 55-08-14 - с сотового (домашнего)** ФКУ ХМАО-Югры "Центроспас-Югория"

 по Сургутскому району

 пожарной команды (село Сытомино)

 И.В.Беликовой