***Паника во время пожара, ваши действия***

Уважаемые жители сельского поселения Сытомино!

* Для начала следует справиться с паникой (своей и коллективной). Паника страшнее безалаберности, когда безумные люди несутся, не разбирая дороги, сшибая с ног, затаптывая попавшихся им на пути.
* Если рядом кто-то демонстрирует признаки паники, его нужно или встряхнуть, или успокоить (в зависимости от индивидуальной реакции на стресс).
* Если победить панику не удалось, необходимо уйти в сторону от потока людей. Если выбраться не удается, то необходимо сложить руки на груди локтями вперед. Это убережет грудь, живот от ударов, толчков.
* В случае задымления следует продвигаться или ползти в направление выхода. Ползущий следом должен расположиться сзади и сбоку, чтобы можно было отслеживать движение того, кто впереди и не получить ногой по голове.

Будьте внимательны и осторожны!

***Берегите себя и своих близких!!!***

Материал подготовлен:

**- 101 – с сотового**  инструктором противопожарной профилактики

**- 112 – с сотового** Государственной противопожарной службы

**- 8 (3462) 55-08-14 - с сотового (домашнего)** ФКУ ХМАО-Югры "Центроспас-Югория"

по Сургутскому району

пожарной команды (село Сытомино)

И.В.Беликовой